

Itinéraire

Programme du bilan de compétences

(V 08.2026)



Bea Coaching&Consulting – SARL au capital de 2000 euros

Siège social : 11 Place Saint-Pierre, 42400 Saint-Chamond

N° SIREN : 921 087 029 RCS Saint-Etienne - Code NAF 8559A

N° de Déclaration d'Activité : DA84420397342

« Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État » (art. L.6352-12)

RC Professionnelle /RC Exploitation souscrite auprès de BEAZLEY sous le n° BFR/791872

Objectifs du bilan

Le bilan de compétences est une action de formation qui va vous permettre de faire le point sur votre carrière, d'analyser vos compétences professionnelles, vos aptitudes et vos motivations. Il pourra vous aider construire un projet professionnel réaliste et réalisable, pouvant prendre la forme d'une évolution professionnelle, d'une mobilité, d'une reconversion, d'une création d'activité ou d'un projet de formation.

Le cadre légal du bilan de compétences est défini dans le Code du travail (articles L.6313-1, L 6313-4 et R 6313-5 à R 6313-8).

Pour qui ?

Toute personne souhaitant faire le point sur son parcours, définir un projet professionnel et/ou valider une mobilité interne ou une reconversion.

Prérequis

Aucun

Objectifs opérationnels

- Revisiter son parcours professionnel et mettre en évidence les compétences acquises et transférables
- Valoriser ses ressources et points forts
- Identifier ses valeurs professionnelles, ses besoins et sources de motivation
- Définir un ou plusieurs projets professionnels et évaluer leur cohérence avec son profil
- Identifier les conditions de réussite du projet et analyser les opportunités et contraintes du marché
- Définir les étapes nécessaires à la mise en œuvre du projet et prioriser les actions
- Formaliser son projet professionnel
- Renforcer sa capacité à piloter son évolution professionnelle

Compétences développées

A l'issue du bilan de compétences, le bénéficiaire est capable de :

- Analyser objectivement son parcours professionnel
- Identifier ses compétences, aptitudes et ressources mobilisables
- Clarifier ses motivations, intérêts et valeurs professionnelles
- Elaborer un projet professionnel réaliste et cohérent
- Vérifier la faisabilité de son projet au regard du marché de l'emploi
- Construire un plan d'action structuré et priorisé
- Mobiliser les ressources nécessaires à la mise en œuvre de son projet d'évolution professionnelle.

Déroulement du bilan

Modalités d'accès et d'organisation du bilan

Le délai de réponse varie selon la demande. Une réponse est apportée dans les 48h.

Le bilan peut démarrer dans les 2 à 4 semaines après l'inscription en fonction de la situation du bénéficiaire et du financement.

Durée et rythme

 Parcours individuel et personnalisé de 24 heures au total réparties sur 4 mois maximum.

Il se réalise de manière individuelle pendant ou en dehors du temps de travail, avec une garantie de confidentialité de la démarche.

Cette démarche est volontaire, progressive et méthodique, et se déroule sur plusieurs semaines afin de favoriser votre réflexion et la maturation de votre projet.

8 à 12 séances avec votre coach-consultante

- 13h ou 16 h en entretien (présentiel, distanciel et mixte) en fonction de la formule retenue.
- Séances du lundi au vendredi entre 8h et 19h (samedi exceptionnellement sur demande)
- 1 rendez-vous hebdomadaire ou bimensuel sur certaines phases si nécessaire.
- Le reste des heures constitue du travail personnel entre 2 rendez-vous.

Le planning est établi sur mesure conjointement avec votre consultante

Un entretien préalable gratuit et sans engagement vous permettra de rencontrer votre coach-consultante avant de vous engager

Lieu du bilan

 En présentiel : Le Cocon, 11 Place Saint-Pierre, 42420 Saint-Chamond

 En distanciel : via zoom ou teams

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous mettons tout en œuvre pour accueillir les personnes en situation de handicap, tant au niveau accès des locaux, qu'adaptation des moyens pédagogiques. Contactez-nous : contact@beatrice-masson.com

En amont : Gratuit et sans engagement

Un entretien préalable permet de vous présenter la démarche et d'analyser votre demande, répondre à vos questions, identifier les besoins d'adaptation éventuels et définir les modalités les plus ajustées à votre situation. Cet entretien vous permet de rencontrer votre consultante et de valider votre souhait qu'elle vous accompagne dans cette démarche.

Les 3 phases du bilan de compétences

1. Phase préliminaire

Cette phase permet de confirmer votre engagement dans le bilan, de définir conjointement les modalités de déroulement, valider la feuille de route et coconstruire vos objectifs.

La phase préliminaire permet d'évaluer vos besoins, de recueillir vos attentes, de contractualiser les objectifs afin de construire le parcours et de confirmer votre engagement.

2. Phase d'investigation

La deuxième phase d'investigation vous permettra d'analyser en profondeur votre parcours, vos acquis, vos compétences, d'identifier vos valeurs et vos besoins, de connaître vos motivations et votre personnalité au travail grâce à des tests psychométriques. Nous explorerons vos ressources et vos atouts pour clarifier les options et élaborer votre projet professionnel réaliste et réalisable. Vous réaliserez une ou des enquêtes métiers pour valider un projet cohérent en adéquation avec vos envies et la réalité du métier et du marché.

3. Phase de conclusion

La phase de conclusion vous permettra de vous approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation, de recenser les moyens à mettre en œuvre pour réaliser votre ou vos projets et construire votre plan d'action. Lors de la dernière séance, une synthèse de votre bilan vous sera remise. Cette restitution écrite reprendra les points clés du bilan : l'analyse de vos compétences acquises et transposables, les éléments clés de votre profil, la description du ou des projets et le plan d'action détaillé. Cette synthèse est votre propriété exclusive et totalement confidentielle.

En aval suivi à 6 mois

Vous bénéficiez d'un entretien de suivi dans les 6 mois suivant la fin du bilan pour faire le point sur vos actions suivre l'état d'avancement ou les évolutions et vous offrir un soutien si nécessaire.

2 formules pour plus de flexibilité

DESTINATION

Vous avez déjà une idée de projet (évolution, reconversion, création d'activité, reprise d'études...) mais vous souhaitez la clarifier, la confronter à la réalité du marché, la valider et construire un plan d'action solide et réaliste.

Cet itinéraire vous permet de :

- Faire le point sur votre situation
- Identifier vos compétences et vos ressources
- Confirmer la pertinence de votre projet
- Étudier sa faisabilité
- Construire un plan d'action concret

 **13h en rendez-vous sur 24h**

 **Le reste en travail personnel**

€ **Autofinancement : 1 750 euros**

€ **Financement CPF : dès janvier 2027**

HORIZONS

Un voyage plus approfondi vers une meilleure connaissance de soi et une réflexion plus large qui permet d'explorer son parcours, ses motivations, de découvrir de nouvelles opportunités réalistes et réalisables, alignées avec votre projet de vie.

Cet itinéraire vous permet de :

- Analyser votre parcours
- Explorer vos compétences, valeurs et motivations
- Identifier plusieurs pistes professionnelles
- Enquêter sur les métiers et les formations
- Choisir un projet réaliste
- Élaborer un plan d'action personnalisé

 **16h en rendez-vous sur 24h**

 **Le reste en travail personnel**

€ **Autofinancement : 1 980 €**

€ **Financement CPF : dès janvier 2027**

Financement du bilan de compétences

✦ **CPF** : Bilan éligible, avec un plafond de 1 600 €. (décret n° 2026-127 du 24 février 2026) avec une participation forfaitaire obligatoire de 150€ (décret n° 2026-234 du 30 mars 2026) sauf situation particulière.

✦ **Employeur** : Possible prise en charge dans le cadre du plan de développement des compétences, notamment si le bilan est réalisé sur le temps de travail. Demandez un devis personnalisé pour une prise en charge.

✦ **France Travail** : Pour les demandeurs d'emploi, financement total ou partiel possible (abondement CPF ou Aide Individuelle à la Formation) après accord du conseiller.

✦ **Financement personnel** : Vous pouvez compléter ou financer vous-même votre bilan.

Contactez-nous, nous trouverons ensemble la meilleure solution de financement pour vous et vous informerons sur les démarches à effectuer.

Méthodes et outils utilisés

- Entretiens en face à face (présentiel, visio ou mixte)
- Exercices, questionnaires et autodiagnostic
- Profil RIASEC
- Tests de comportements et motivation Central Test (Formule HORIZONS)
- Recherche et consultation de données métiers et/ou secteurs d'activité afin d'obtenir des informations sur les compétences requises et les profils recherchés
- Guide d'entretien pour les enquêtes métiers et le choix d'une formation
- Critères de validation d'un projet réaliste et réalisable
- Élaboration du plan d'action
- Rapport écrit de synthèse remis en fin de bilan
- Évaluation à chaud et questionnaire de satisfaction à l'issue de l'entretien de suivi

Modalités pédagogiques

La coach-consultante mobilise des méthodes, outils et supports variés, adaptés aux besoins, aux objectifs et au rythme d'apprentissage de chaque bénéficiaire. Elle ajuste sa démarche pédagogique tout au long du parcours afin de favoriser l'implication, l'autonomie et l'appropriation des résultats par le bénéficiaire.

L'accompagnement favorise la prise de recul, l'introspection et la mise en réflexion afin de permettre au bénéficiaire de construire un projet professionnel réaliste, cohérent et adapté à sa situation, qu'il s'agisse d'une évolution professionnelle, d'une reconversion, d'une formation ou d'une nouvelle orientation.

Modalités de suivi et d'évaluation

- En amont du bilan, le bénéficiaire exprime ses attentes et auto-évalue sa situation initiale
- En phase préliminaire, co-construction d'objectifs et autopositionnement dans l'atteinte de ses objectifs
- Une évaluation finale est réalisée pour valider l'atteinte des objectifs au regard du projet professionnel construit et du plan d'action élaboré
- Au cours du bilan de compétences, le bénéficiaire complète une feuille de présence et de suivi intégrant ses acquis et travail individuel
- En fin de bilan, un document de synthèse est remis au bénéficiaire et commenté lors de la dernière séance
- À l'issue du bilan de compétences, le bénéficiaire complète un questionnaire de satisfaction à chaud lui permettant d'évaluer les apports du bilan
- Le bénéficiaire complète un questionnaire de satisfaction à froid lors de l'entretien de suivi à 6 mois

Identité et coordonnées de votre coach-consultante



Béatrice Masson

Coach professionnelle certifiée

Coach-consultante en bilan de compétences

Formatrice

- 30 ans d'activité en entreprise à différents postes de management d'équipes et de projet,
- Une grande faculté d'adaptation à différents contextes d'entreprise,
- Une spécialisation dans la gestion du stress et la prévention du burnout,
- Un accompagnement dynamique et rigoureux dans la méthode et les processus pour atteindre les objectifs fixés

Posture d'accompagnement

La coach-consultante adopte une posture d'écoute active, de neutralité, de bienveillance et de confidentialité, dans le respect de la singularité de chaque bénéficiaire. Elle accompagne la réflexion sans influencer les choix, favorise l'autonomie dans la prise de décision et crée un cadre de confiance propice à l'expression, à l'analyse et à la construction du projet professionnel. Son accompagnement s'appuie sur un questionnement structuré, des méthodes et outils adaptés aux besoins du bénéficiaire, ainsi qu'une démarche d'amélioration continue. Elle veille à respecter les principes déontologiques du bilan de compétences, le rythme de progression de la personne.

Cadre déontologique

- Confidentialité des informations recueillies
- Neutralité, bienveillance et non jugement
- Transparence sur les objectifs, les moyens et résultats attendus
- Respect de l'anonymat
- Intérêt du bénéficiaire placé au cœur de nos préoccupations

Les clés de mon accompagnement

Soutien – Engagement – Efficacité

Contact et demande d'informations

 contact@beatrice-masson.com

 06.85.19.61.31