



Itinéraire

Le pouvoir de choisir

Accompagnement dédié aux professionnels qui souhaitent franchir une nouvelle étape dans leur carrière ou sécuriser une prise de poste.

Vos besoins

Vous réfléchissez à votre avenir professionnel ?
Vous prenez un nouveau poste ?
Vous venez de vivre un changement ?
Vous souhaitez prendre une décision ?

Entretien préalable

Gratuit et sans engagement

Ce premier échange permet de vous écouter, de comprendre votre contexte, de faire connaissance et définir comment nous pourrions travailler ensemble.

Contractualisation

Validation de la compréhension du contexte et des enjeux ;
Définition des objectifs et des axes de travail ;
Cadre d'intervention : nombre de séances, durée, lieu et modalités financières ; Signature conjointe.

Déroulement de l'accompagnement

Entretiens face à face (ou séances à distance)

Echanges, questionnement, exercices et mises en situation, apports pédagogiques si besoin.

Le travail est complété par des activités à réaliser entre les séances.

Clôture du coaching

Questionnaire d'évaluation à chaud"

pour ancrer le travail effectué, prendre conscience du chemin parcouru et valider l'atteinte de votre objectif.

Bilan suivi à 3 mois

Vous bénéficiez d'une séance de coaching de 30 minutes, incluse dans votre accompagnement pour faire le point.



Ouverture

Dynamisme

Pédagogie

Enthousiasme

Sont les clés de mon accompagnement



Les bénéfices

Reconnexion à vos expériences, vos ressources et vos valeurs pour prendre votre décision.

Levée des points de blocage qui pourraient vous empêcher d'atteindre votre objectif ou de réaliser votre projet.

Béatrice Masson

**Coach Certifiée - Sophrocoach® - Formatrice
Praticienne Approche Neurocognitive et Comportementale**

06 85 19 61 31

contact@beatrice-masson.com